	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
08:45			COURS COLLECTIF PILATES TOUT NIVEAU (niveau 1 souhaité)  De 08:45 à 09:55 LES ISSAMBRES Salle La Batterie				08:45
09:00					COURS COLLECTIF PILATES SÉNIOR sur chaise  De 09:00 à 10:00 ROQUEBRUNE Salle Salvagno		09:00
09:30							09:30
10:00							10:00
10:15							10:15
10:30	COURS COLLECTIF PILATES TOUT NIVEAU				COURS COLLECTIF PILATES DÉBUTANT		10:30
11:00	( niveau 1 souhaité )						11:00
11:30	De 10:15 à 11:45 LES ISSAMBRES Salle La Batterie		COURS COLLECTIF PILATES SÉNIOR		De 10:00 à 11:15 <b>ROQUEBRUNE</b> Salle Salvagno		11:30
11:45			sur chaise				11:45
12:00			De 11:30 à 12:30 <b>LES ISSAMBRES</b>				12:00
12:30		SÉANCE INDIVIDUELLE	Salle La Batterie				12:30
13:00		PILATES ou					13:00
13:30		SÉANCE CORPORELLE sur table				SÉANCE INDIVIDUELLE	13:30
14:00	COURS COLLECTIF PILATES DÉBUTANT	Entre 11:30 et 17:30				PILATES ou SÉANCE CORPORELLE	14:00
14:30	De 14:00 à 15:00	À DOMICILE Uniquement				sur table	14:30
15:00	LES ISSAMBRES Salle La Batterie	sur Rendez-vous Contactez-moi au			SÉANCE INDIVIDUELLE	Entre 12:00 et 18:00 À DOMICILE	15:00
15:30		Tél : +33 (0)6 64 73 58 98			PILATES ou	Uniquement sur Rendez-vous	15:30
16:00					SÉANCE CORPORELLE	Contactez-moi au Tél : +33 (0)6 64 73 58 98	16:00
16:30					sur table	Tel . +33 (0)0 04 73 36 96	16:30
17:00					Entre 14:00 et 20:h00 À DOMICILE		17:00
<b>17:30</b> 18:00					Uniquement		<b>17:30</b> 18:00
18:00 18:30					sur Rendez-vous Contactez-moi au		18:30
19:00					Tél : +33 (0)6 64 73 58 98		19:00
19:30	COURS COLLECTIF						
19:15	PILATES						19:15
20:00	De 19:30 à 20:30 <b>FRÉJUS</b>						20:00
20:30	Salle HAPPYNESS						20:30